

# 【変更No.3】全日本ライフセービング選手権/南関東ブロック予選会

第50回全日本ライフセービング選手権大会南関東ブロック予選会  
 ※変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

## 1日目

2024/9/20

9/21(土) 中潮 干潮 : 00:14 (23cm) / 12:24 (67cm) 満潮 : 06:38 (159cm) / 18:14 (163cm) 日出 : 5:28 / 日没 : 17:40

| サーフエリア |                         | ビーチエリア |                  |
|--------|-------------------------|--------|------------------|
| 開始     | 種目                      | 開始     | 種目               |
| 7:00   | 安全役員会議/実行委員会            |        |                  |
| 8:00   | オフィシャル会議                |        |                  |
| 8:10   | 準備                      | 8:40   | 準備               |
| 8:30   | サーフスキーレース (女子/予選)       |        |                  |
| 8:45   | サーフスキーレース (男子/予選)       |        |                  |
|        |                         | 9:00   | ビーチスプリント (女子/予選) |
| 9:25   | レスキューチューブレスキュー(男子/予選)   |        |                  |
|        |                         | 10:00  | ビーチスプリント (男子/予選) |
| 10:00  | ボードレスキュー(女子/予選)         |        |                  |
| 10:20  | ボードレース (女子/予選)          |        |                  |
| 11:05  | ボードレース (男子/予選)          | 11:05  | ビーチリレー(女子/予選)    |
| 11:50  | オーシャンウーマンリレー(女子/予選)     |        |                  |
|        |                         | 11:55  | ビーチリレー(男子/予選)    |
| 12:10  | オーシャンマンリレー(男子/予選)       | 12:10  | 休憩               |
| 12:25  | 休憩                      |        |                  |
| 13:00  | サーフレース(女子/予選)           |        |                  |
| 13:25  | サーフレース(男子/予選)           |        |                  |
| 14:10  | ボードレース (女子/2次予選)        |        |                  |
|        |                         | 14:10  | ビーチスプリント(男子/2次)  |
| 14:30  | ボードレース (男子/2次予選)        |        |                  |
|        |                         | 14:40  | ビーチスプリント(女子/2次)  |
| 15:00  | レスキューチューブレスキュー(男子/2次予選) |        |                  |
| 15:15  | レスキューチューブレスキュー(女子/予選)   |        |                  |
| 15:50  | ボードレスキュー(女子/2次)         |        |                  |
| 16:00  | ボードレスキュー(男子/予選)         |        | ビーチスプリントエリア撤収    |
| 16:25  | オーシャンウーマン(女子/予選)        |        | ➡ビーチフラッグスエリア変更   |
| 16:40  | オーシャンマン(男子/予選)          |        |                  |
| 17:30  | 競技終了予定                  |        |                  |

## 2日目

高潮 : 07:30 (148cm) / 18:37 (159cm) 日出 : 5:29 / 日没 : 17:38

| サーフエリア |              | ビーチエリア |                    |
|--------|--------------|--------|--------------------|
| 開始     | 種目           | 開始     | 種目                 |
| 6:30   | 安全役員会議/実行委員会 |        |                    |
| 7:00   | オフィシャル会議     |        |                    |
| 7:10   | 準備           | 7:10   | 準備                 |
|        |              | 8:00   | ビーチフラッグス (女子/予選)   |
|        |              |        |                    |
|        |              | 8:50   | ビーチフラッグス (男子/予選)   |
|        |              |        |                    |
|        |              | 10:10  | ビーチフラッグス (女子/2次予選) |
|        |              |        |                    |
|        |              | 10:40  | ビーチフラッグス (男子/2次予選) |
|        |              |        |                    |
|        |              | 12:00  | ビーチラン2km(女子/決勝)    |
|        |              | 12:30  | ビーチラン2Km(男子/予選)    |
|        |              |        |                    |
| 13:30  |              |        |                    |