

# 南関東ライフセービング選手権大会

(兼) 第49回全日本ライフセービング選手権大会南関東ブロック予選会

※変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。

1.5日Ver.

1日目

2023/0/08 20:00

9/9(土) 長潮 干潮:6:29(51cm)/21:10(123cm) 満潮:16:23(123cm)/22:25(123cm) 日出:5:18/日没:17:58

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	種目	開始	種目
6:30	安全役員会議/実行委員会		
9:00	オフィシャル会議		
		12:00	ビーチラン2km(女子/決勝)
		12:20	準備
12:30	レスキューチューブレスキュー(男子/予選)		
13:10	レスキューチューブレスキュー(女子/予選)		
		13:20	ビーチスプリント (男子/予選)
		14:00	ビーチスプリント (女子/予選)
14:10	サーフスキーレース (男子/予選)		
14:50	サーフスキーレース (女子/予選)		
		15:00	ビーチリレー(男子/予選)
		15:15	ビーチリレー(女子/予選)
15:20	ボードレース (男子/予選)		
		15:40	ビーチスプリント (女子/2次予選)
16:20	ボードレース (女子/予選)		
		16:30	ビーチスプリント (男子/2次予選)
16:50			

2日目

9/10(日) 若潮 干潮:7:51(46cm)/21:10(112cm) 満潮:16:04(132cm) 日出:5:19/日没:17:57

サーフエリア		ビーチエリア	
開始	種目	開始	種目
6:30	安全役員会議/実行委員会		
7:00	オフィシャル会議		
		9:00	ビーチラン2Km(男子/予選)
10:00	サーフレース(女子/予選)		
		10:10	ビーチフラッグス (女子/予選)
10:30	サーフレース(男子/予選)		
11:00	準備		
11:10	オーシャンウーマン(女子/決勝)		
		11:25	休憩
11:30	オーシャンマン(男子/予選)		
12:00	休憩	12:10	ビーチフラッグス (男子/予選)
13:15	オーシャンウーマンリレー(女子/決勝)		
13:30	オーシャンマンリレー(男子/決勝)		
13:45	準備		
14:00	ボードレスキュー(女子/予選)		
14:20	ボードレスキュー(男子/予選)		
15:00			