南関東ライフセービング選手権大会　タイムテーブル（1次要項）

※タイムテーブルは各種目参加人数によって変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

1日目　（日の出：5時25分／日の入：17時46分）

開始	種目名	カテゴリ	区分	開始	種目名	カテゴリ	区分
6:30	安全役員会議/実行委員会　6時30分集合						
6:45	サーフ競技エリア設定						
7:30	審判員・スタッフ集合／会議　競技エリア設営						
	Water Area 1				Beach Area		
8:30	ボードレース	女子	予選	8:30	ビーチスプリント	男子	予選
9:30	ボードレース	男子	予選	9:30	ビーチスプリント	女子	予選
10:30	サーフスキー	女子	予選				
10:45	サーフスキー	男子	予選				
				11:10	ビーチリレー	男子	予選
				11:20	ビーチリレー	女子	予選
11:40	レスキューチューブレスキュー	女子	予選		（昼食）		
12:00	レスキューチューブレスキュー	男子	予選				
	（昼食）						
13:00	ボードレース	女子	2次予選	13:00	ビーチスプリント	女子	準決勝
13:40	ボードレース	男子	2次予選	13:40	ビーチスプリント	男子	準決勝
14:20	レスキューチューブレスキュー	女子	決勝				
14:30	レスキューチューブレスキュー	男子	決勝				
15:00	サーフスキー	女子	準決勝				
15:10	サーフスキー	男子	準決勝				
				15:40	ビーチリレー	女子	決勝
				15:45	ビーチリレー	男子	決勝
16:00	ボードレース	女子	準決勝				
16:10	ボードレース	男子	準決勝				
16:40	サーフスキー	女子	決勝				
16:45	サーフスキー	男子	決勝				
17:10	ボードレース	女子	決勝				
17:15	ボードレース	男子	決勝				
				17:30	ビーチスプリント	女子	決勝
				17:35	ビーチスプリント	男子	決勝
17:45	競技終了						

2日目　（日の出：5時26分／日の入：17時45分）

開始	種目名	カテゴリ	区分	開始	種目名	カテゴリ	区分	開始	種目名	カテゴリ	区分
6:30	安全役員会議/実行委員会　6時30分集合										
6:45	サーフ競技エリア設定										
7:30	審判員・スタッフ集合／会議　競技エリア設営										
	Water Area 1				Beach Area　2				Beach Area　3		
8:30	サーフレース	女子	予選	8:30	2kmビーチラン	女子	予選				
8:45	サーフレース	男子	予選								
				9:00	2kmビーチラン	男子	予選				
9:20	オーシャンウーマン	女子	予選								
9:50	オーシャンマン	男子	予選								
				10:00	ビーチフラッグス	女子	予選	10:00	ビーチフラッグス	男子	予選
10:40	ボードレスキュー	女子	予選								
10:50	ボードレスキュー	男子	予選								
				11:10	ビーチフラッグス	女子	2次予選	11:10	ビーチフラッグス	男子	2次予選
11:20	ボードレスキュー	女子	決勝								
11:25	ボードレスキュー	男子	決勝								
	（昼食）										
12:30	サーフレース	女子	決勝								
12:45	サーフレース	男子	決勝	12:40	ビーチフラッグス	女子	準決勝	12:40	ビーチフラッグス	男子	準決勝
13:20	オーシャンウーマン	女子	決勝								
13:40	オーシャンマン	男子	決勝	13:40	ビーチフラッグス	女子	決勝				
					ビーチフラッグス	男子	決勝				
14:30	オーシャンウーマンリレー	女子	決勝								
14:45	オーシャンマンリレー	男子	決勝								
				15:10	2kmビーチラン	女子	決勝				
				15:25	2kmビーチラン	男子	決勝				
15:45	競技終了										