第4回神奈川県ジュニア/ユース ライフセービング・プール競技会

【タイムテーブル】

2018/1/29

時間			No.	内　　容	
8:00				代表者会議（玄関前）	
8:30				選手/オフィシャル 入場	
8:45				ウォーミングアップ開始	
9:00				オフィシャル会議	
9:45				ウォーミングアップ終了	
10:00				＜開 会 式＞	
10:40	10:50	10		50m障害物スイム 小学生3.4年 （女子）	タイム決勝
10:50	11:05	15		50m障害物スイム 小学生3.4年 （男子）	タイム決勝
11:05	11:20	15		50m障害物スイム 小学生5.6年 （女子）	タイム決勝
11:20	11:30	10		50m障害物スイム 小学生5.6年 （男子）	タイム決勝
11:30	11:40	10		100m障害物スイム　中学生 （女子）	タイム決勝
11:40	11:55	15		100m障害物スイム　中学生 （男子）	タイム決勝
11:55	12:05	15		4×50m障害物リレー　小学生 （3.4.5.6混合）	予選
12:05	12:10	5		4×50m障害物リレー　中学生 （女子）	決勝
12:10	12:15	5		4×50m障害物リレー　中学生 （男子）	決勝
12:15	12:45	30		ウォーミングアップ/クールダウン/準備	
12:45	13:05	20		表彰　50m障害物スイム（3.4年男女）（5.6年男女）（中学生男女）	
13:05	13:10	5		準備	
13:10	13:05	5		4×50m障害物リレー　小学生（3.4.5.6混合）	決勝
13:05	13:25	10		準備	
13:25	13:35	10		50mジュニアレスキューチューブスイム　小学生1	タイム決勝
13:35	13:40	5		100mレスキューチューブトウ　小学生3.4年 （女	タイム決勝
13:40	13:50	10		100mレスキューチューブトウ　小学生3.4年 （男	タイム決勝
13:50	14:00	10		100mレスキューチューブトウ　小学生5.6年 （女	タイム決勝
14:00	14:10	10		100mレスキューチューブトウ　小学生5.6年 （男	タイム決勝
14:10	14:15	5		100mマネキントウ・ウィズフィン　中学生 （女子）	タイム決勝
14:15	14:25	10		100mマネキントウ・ウィズフィン　中学生 （男子）	タイム決勝
14:25	14:40	15		4×50mレスキューチューブリレー　小学生（混合	予選
14:40	14:50	10		準備	
14:50	14:55	5		4×50mメドレーリレー　中学生 （女子）	決勝
14:55	15:00	5		4×50mメドレーリレー　中学生 （男子）	決勝
15:00	15:05	5		4×50mレスキューチューブリレー　小学生（混合	決勝
15:05	15:15	15		準備	
15:15		30		表彰	
16:00				＜閉会式＞	

※タイムテーブルは変更になる場合がありますので予めご了承下さい。