

第5回神奈川県ジュニア/ユース ライフセービング・プール競技会

【参考タイムテーブル】

時間			No.	内 容	
8:30				選手/オフィシャル 入場	
8:45				ウォーミングアップ開始	
9:45				ウォーミングアップ終了	
10:00	10:15			<開会式>	
10:25	10:35	0:10		50m障害物スイム 小学生3.4年 (女子)	タイム決勝
10:35	10:50	0:15		50m障害物スイム 小学生3.4年 (男子)	タイム決勝
10:50	11:05	0:15		50m障害物スイム 小学生5.6年 (女子)	タイム決勝
11:05	11:15	0:10		50m障害物スイム 小学生5.6年 (男子)	タイム決勝
11:15	11:25	0:10		100m障害物スイム 中学生 (女子)	タイム決勝
11:25	11:40	0:15		100m障害物スイム 中学生 (男子)	タイム決勝
11:40	11:55	0:15		ウォーミングアップ/クールダウン/準備	
11:55	12:00	0:05		4×50m障害物リレー 中学生 (女子)	決勝
12:00	12:05	0:05		4×50m障害物リレー 中学生 (男子)	決勝
12:05	12:20	0:15		4×50m障害物リレー 小学生 (3.4.5.6混合)	決勝
12:20	12:40	0:20		ウォーミングアップ/クールダウン/準備	
12:40	13:00	0:20		表彰 50m障害物スイム(3.4年男女)(5.6年男女)(中学生男女)	
13:00	13:10	0:10		50mジュニアレスキューチューブスイム 小学生1.2年 (混合)	タイム決勝
13:10	13:15	0:05		100mレスキューチューブトウ 小学生3.4年 (女子)	タイム決勝
13:15	13:25	0:10		100mレスキューチューブトウ 小学生3.4年 (男子)	タイム決勝
13:25	13:35	0:10		100mレスキューチューブトウ 小学生5.6年 (女子)	タイム決勝
13:35	13:45	0:10		100mレスキューチューブトウ 小学生5.6年 (男子)	タイム決勝
13:45	13:55	0:10		100mマネキントウ・ウィズフィン 中学生 (女子)	タイム決勝
13:55	14:05	0:10		100mマネキントウ・ウィズフィン 中学生 (男子)	タイム決勝
14:05	14:25	0:20		ウォーミングアップ/クールダウン/準備	
14:25	14:30	0:05		4×50mメドレーリレー 中学生 (女子)	タイム決勝
14:30	14:35	0:05		4×50mメドレーリレー 中学生 (男子)	タイム決勝
14:35	14:50	0:15		4×50mレスキューチューブリレー 小学生(混合)	タイム決勝
14:50	15:10	0:20		準備	
15:10	15:30	0:20		表彰	
15:30				<閉会式>	

※これは参考タイムテーブルです。お申込み終了後、変更になる場合があります。二次要綱で改めて発表します。

二次要項で発表されたタイムテーブルを必ずご確認ください。

※チーム種目を含む全ての競技は「タイム決勝」で行います。

※スタートは1回制です。